



PLA D'ACTUACIÓ INTERNA DE L'AJUNTAMENT DE SANT BOI PER A LA PREVENCIÓ I LA REDUCCIÓ DE LES CONSEQÜÈNCIES CAUSADES PER CORONAVIRUS (SARS-COV-2)

1. INTRODUCCIÓ

El virus denominat com SARS-CoV-2 i la malaltia denominada COVID-19 és un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones i que es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, província de Hubei, a la Xina. Majoritàriament només produeix símptomes lleus respiratoris.

Per analogia a altres infeccions causades per virus similars, sembla que es transmet per contacte directe amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. Aquestes secrecions infectarien una altra persona si entressin en contacte amb el nas, els ulls o la boca d'aquesta persona.

El període d'incubació de la malaltia dels primers casos s'ha estimat entre 2 i 14 dies. Els símptomes més comuns inclouen febre, tos o malestar general. En els casos moderats pot produir dificultat per respirar i, en els més greus, la infecció pot causar pneumònia i altres complicacions. Tot i això, el 80% de les persones afectades manifesten símptomes lleus.

Actualment no hi ha un tractament específic per al nou coronavirus, però sí que n'hi ha molts per controlar-ne els símptomes, per la qual cosa l'assistència sanitària pot millorar-ne el pronòstic.

La informació respecte de l'evolució del coronavirus SARS-CoV-2 i les mesures a adoptar per a prevenir i contenir els contagis es troba als webs de les autoritats sanitàries competents, a Catalunya, l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT).

Aquest pla d'actuació es basa, doncs, en les instruccions i recomanacions dels organismes competents públics i que estan en revisió permanent. Per aquesta raó el present document pot ser objecte de revisió en qualsevol moment.

2. OBJECTIUS

Els objectius d'aquest pla d'actuació són els següents:

- La protecció de la salut del personal de l'Ajuntament mitjançant la implantació de mesures que permetin reduir el risc d'exposició i contagi de la malaltia i el compliment de les recomanacions de les autoritats sanitàries.
- La contribució a la contenció del contagi de la malaltia en els centres de treball de la corporació.



3. COORDINACIÓ DEL PLA D'ACTUACIÓ, ACTUALITZACIÓ I SEGUIMENT

Es constitueix una comissió de coordinació per al seguiment, gestió, implementació i adopció dels acords que siguin necessaris per garantir el compliment de les directrius i instruccions que es fixin per part de les autoritats sanitàries.

Per tal de garantir la coordinació operativa de les mesures que s'hagin d'adoptar, la comissió de coordinació estarà integrada per representants de les següents coordinacions i direccions:

- La Tinença d'Alcaldia d'Aliances, Innovació i Govern Intern
- Directors d'àrea
- Gerència empreses municipals
- Cap del Servei de RRHH
- La Unitat de Salut Pública
- La Unitat de Prevenció de Riscos Laborals
- Departament de Comunicació

Per al seguiment d'aquest pla d'actuació i de les actuacions que se'n derivin, es constitueix un grup de treball integrat per un representant de la Direcció de Recursos Humans, un representant de la Direcció de Serveis d'Equipaments Públics i Departament de Compres, un representant la Unitat de Prevenció de Riscos Laborals, i quatre delegats de prevenció, el qual es reunirà quinzenalment o, de manera extraordinària, quan els esdeveniments i l'evolució de la situació ho requereixin.

La comissió de coordinació, en funció de l'evolució de la propagació de la malaltia, establirà les mesures necessàries per garantir la informació relacionada amb les recomanacions sanitàries emeses per l'ASPCAT i els procediments interns que es puguin establir, als empleats i empleades de l'Ajuntament.

La difusió de la informació es farà a través de l'apartat que s'ha habilitat a l'efecte a la Intranet

A més, trobareu tota la informació actualitzada sobre el coronavirus SARS-CoV-2 al Canal Salut de la Generalitat de Catalunya, al qual podeu accedir des d'aquest enllaç:

<http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>



4. MESURES DE PREVENCIÓ

4.1 MESURES SOBRE ELS ESPAIS DE TREBALL

Per tal de reduir el risc de contagi, l'Ajuntament adopta les següents mesures:

- Augmentar la freqüència de la neteja i desinfecció de les superfícies de contacte freqüent com mobles, poms de portes, objectes d'ús comunitari.
- En cas de detecció de personal propis, subcontractat, usuaris/àries, amb possibles, probables o diagnosticats amb la malaltia COVID-19, s'optarà de forma prioritària pel desallotjament provisional del centre de treball (total o parcial, depenent del tipus de centre i cas concret), o zona afectada, per posteriorment realitzar la neteja i desinfecció de l'espai.
- Tots els lavabos disposaran de productes per a la higiene de les mans (sabó i tovalloles de paper rebutjable o altres sistemes que garanteixin la higiene).
- En aquells llocs de treball d'atenció al públic es dotarà de gel hidroalcohòlic, i es senyalitzarà amb cinta adhesiva a terra, la distància de seguretat a partir de 1,5 metres. En els casos que es disposi d'Equips de Protecció Individual adequats, la distància es pot veure reduïda segons l'activitat i el tipus d'EPI utilitzat en cada cas.
- Garantir una ventilació adequada dels espais i dels llocs de treball, de manera natural o forçada. En cas de no poder garantir una ventilació adequada a les zones d'atenció habituals, es reubicaran en la mesura del possible, a espais (despatxos, sales de reunions, etc.) amb l'existència de finestres hàbils, portes i/o ventilació forçada.

4.2 MESURES ORGANITZATIVES

- L'Ajuntament proporcionarà la informació permanent i actualitzada relativa a les mesures individuals o col·lectives que es vagin adoptant.
- Sí l'activitat ho permet en els serveis on es realitzi Atenció al Públic, es prioritzarà l'atenció telefònica i telemàtica. S'establiran els torns necessaris i imprescindibles per garantir la prestació del servei.
- En els centres de treball on es realitzi l'Atenció al Públic, modificar preferentment la disposició dels llocs de treball, l'organització de la circulació de persones i la distribució d'espais (mobiliari, prestatgeries, passadissos, etc.), amb l'objectiu de garantir el manteniment de la distàncies de seguretat de 2 metres.
- Evitar reunions, es suspendran tots els desplaçaments a una altra localitat. Així mateix es fomentarà l'ús de la videoconferència.



- Les unitats responsables de l'organització de cursos i activitats formatives de caràcter presencial posposaran els mateixos, valorant la utilització de mitjans telemàtics com a alternativa, quan això sigui possible.
- Es permetrà modalitats no presencials de treball, prèvia autorització de la Direcció de l'àrea d'Aliances, innovació i Govern Intern amb l'objectiu de garantir la prestació dels serveis públics.
- L'Ajuntament valorarà mesures de conciliació pel personal, davant el tancament de centre educatiu o de gent gran.
- El Servei de Recursos Humans posposarà, pel temps imprescindible, la celebració de proves selectives.
- Les diferents àrees de l'Ajuntament realitzaran una anàlisi de la situació i planificaran com assegurar que les funcions essencials de l'activitat no pateixin cap interrupció en cas que manqui una part important de la plantilla.
- En relació a la utilització de qualsevol Equip de Protecció Individual, s'aconsella seguir les directrius i recomanacions de la OMS sobre l'ús racional dels EPI's que es basen en:
 - ✓ Minimitzar la necessitat d'utilitzar EPI's mitjançant mesures de tipus tècnic i organitzatiu (com l'establiment de barreres físiques, senyalització de distàncies mínimes de separació, etc.)
 - ✓ Assegurar que l'ús dels EPI's és el correcte, justificat i apropiat en funció del risc d'exposició (tipus d'activitat) i dinàmica de transmissió del patogen. Cal tenir en compte que la sobreutilització d'EPI pot provocar carències en el mercat.

Per garantir la informació sobre els Equips de Protecció Individuals necessaris per protegir-nos davant el COVID-19, i la forma correcta d'utilitzar-los, s'ha ubicat a les carpetes públiques dins del Portal de l'Empleat, un document anomenat "**Nota informativa EPIS**".

4.3 MESURES RECOMANADES PER AL PERSONAL

Les Autoritats Sanitàries recomanen les següents mesures:

- Rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó o bé amb solucions alcohòliques, especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- Evitar el contacte estret amb qualsevol persona.
- Mantenir una distància a partir 1,5 m., aproximadament, amb les persones amb les quals interactuïn. En els casos que es disposi d'Equips de Protecció Individual adequats, la distància es pot veure reduïda segons l'activitat i el tipus d'EPI utilitzat en cada cas.
- Cobrir-se el nas i la boca amb un mocador en tossir i esternudar, i rebutjar-lo a una paperera o cubell d'escombraries amb tapa i pedal. Si no es disposa de mocadors emprar la part interna del colze per a no contaminar les mans.



- Evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca, ja que pot ser causa de contagi indirecte a través de les mans. Rentar-se les mans adequadament abans de realitzar aquests gestos.
- Retirar, en la mesura que sigui possible, els objectes que presentin dificultats per a la seva neteja (aplicar la política de taula neta).
- Evitar de compartir menjar o estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- No s'han de prendre precaucions especials amb els animals, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.
- En el supòsit de persones treballadores que realitzin atenció directa al ciutadà, es recorda que s'ha de mantenir una distància a partir 1,5 metres. En els casos que es disposi d'Equips de Protecció Individual adequats, la distància es pot veure reduïda segons l'activitat i el tipus d'EPI utilitzat en cada cas.
- Després de manipular objectes de tercers, cal abstenir-se de tocar-se la boca, nas i ulls sense abans haver-se rentat les mans. En cas que es manipulin objectes de persones amb símptomes d'infecció respiratòria, cal rentar-se després les mans.

4.4 SOBRE ELS VIATGES

Es posposen els viatges per motius laborals tot seguint les recomanacions indicades per les autoritats sanitàries, especialment els viatges a destinacions a zones o països de risc.

Informar el seu cap immediat i/o a la Unitat de Prevenció de Riscos Laborals en cas de realitzar un viatge de caràcter no professional a zones o països de risc.

<http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/comunicat-exteriors-recomanacions-transit-internacional-persones.pdf>

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/areas.htm>

4.5 TELETREBALL

Per garantir el benestar del personal que realitza teletreball i conèixer com afrontar-lo us recomanem llegir i realitzar la enquesta que hi ha al document "**Recomanacions per afrontar el teletreball**" ubicat a les carpetes públiques dins el portal de l'empleat.

La Mútua FREMAP ens envia una guia "*Guía para el trabajo a distancia. Efectivo y saludable*" que ofereix una eia d'auto-ajuda que inclou temes relacionats amb la cura de la ment, alimentació i activitat física amb vídeos il·lustratius, també la podeu trobar a les carpetes compartides.



5. PROCEDIMENT EN CAS DE SOSPITA O CAS CONFIRMAT D'INFECCIÓ

Per tal de garantir la contenció de la propagació del virus en els espais de treball, és important establir canals de comunicació eficaços.

1. Si has estat exposat a un cas en estudi o confirmat de coronavirus, i presentes els símptomes següents, febre alta, o malestar general, o dificultat per respirar o tos:
 - Contactar amb Cat Salut 061 i seguir les instruccions que us facilitin.
 - Comunicar a l'Ajuntament de les indicacions rebudes de Cat Salut
 - Seguir les indicacions d'higiene recomanades.
2. Si heu viatjat recentment a una zona afectada, o heu estat en contacte estret amb alguna persona infectada i, a més, teniu febre alta, o malestar general, o dificultat per respirar o tos:
 - Contactar amb Cat Salut 061 i seguir les instruccions que us facilitin.
 - Comunicar a l'Ajuntament de les indicacions rebudes de Cat Salut
 - Seguir les indicacions d'higiene recomanades.
3. En qualsevol cas, us demanem que també ho comuniqueu a la Unitat de Prevenció de Riscos Laborals mitjançant correu electrònic a l'adreça següent: prevencio@santboi.cat
4. Si el resultat de les analítiques realitzades concloués un positiu de contagi per coronavirus, la comissió de coordinació de l'Ajuntament farà el seguiment de les actuacions que s'indiquin i es rebin des de les autoritats sanitàries.
5. Teniu a disposició una nova aplicació, **StopCovid19Cat**, per a dispositius mòbils que contribuirà a detectar la malaltia, ajudant a les persones que presenten algun símptoma específic per mitjà d'un senzill test. El sistema de salut rebrà aquesta informació i cadascun dels dispositius assistencials faran les accions necessàries per tal que la persona rebi la millor atenció.

Disponible en iOS:

<https://apps.apple.com/app/id1502992288>

Disponible en Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=cat.gencat.mobi.StopCovid19Cat>

6. Per **consultes generals** s'ha de trucar al **012**; per **emergències** s'ha de trucar al **112** i per **urgències per coronavirus i sanitàries** s'ha de trucar al **061** i seguir les indicacions de l'autoritat sanitària i només en cas d'emergències s'ha de trucar al 112.



6. ALTRES CONSIDERACIONS

6.1 EMPRESES EXTERNES

Dins del marc de la coordinació d'activitats empresarials caldrà que, cada servei, informi les empreses externes que tinguin personal concurrent en els centres de l'Ajuntament de les mesures de prevenció recollides a l'apartat 4.3. del present procediment. S'ha de:

- Comunicar les recomanacions generals (per exemple, temes relacionats amb la neteja, el manteniment, la seguretat, etc.).
- En cas d'existència de casos en estudi i/o confirmats, s'informarà recíprocament a l'altre per tal que dugui a terme les mesures estipulades segons autoritat sanitària i el seu servei de prevenció de riscos laborals.
- La informació es realitzarà via telèfon i també mitjançant correu electrònic.

6.2 PERSONAL ESPECIALMENT SENSIBLE

D'acord amb la informació continguda al Canal Salut i al Ministeri de Sanitat, es consideren grups de major risc, grups vulnerables davant el COVID-19), persones més grans de 60, les gestants i les persones amb malalties cròniques, com són les cardiovasculars, diabetis, cardíques, pulmonars, hepàtiques, hipertensió amb problemes d'immunitat i persones en tractament de càncer.

Aquests grups de major risc hauran d'extremar les mesures de prevenció enfront de un possible contagi. Si us trobeu dins d'aquests grups, ho podeu informar al servei mèdic d'empresa via correu electrònic (Dra Caterina Calvet e-mail: ccalvet@santboi.cat), per respectar el dret a la intimitat i la confidencialitat de tota la informació relacionada amb el seu estat de salut.

6.3 DETERMINACIÓ DE CONTINGÈNCIA DAVANT PERÍODE D'AÏLLAMENT PREVENTIU.

En cas que les persones treballadores estiguin obligades a períodes d'aïllament o estiguin contagiades pel coronavirus, tindran la consideració, amb caràcter excepcional, de situació assimilada a accident de treball, exclusivament per a la prestació econòmica d'incapacitat temporal del sistema de Seguretat Social, segons l'article 5 del Reial Decret-Llei 6/2020, de 10



de març, pel qual s'adopten determinades mesures urgents en l'àmbit econòmic i per a la protecció de la salut pública.

En aquells casos en què no existeixi una patologia incompatible amb el treball, o quan l'aïllament no sigui incompatible, es podrà valorar la possibilitat efectiva de realitzar teletreball o altres modalitats no presencials. Per adoptar aquesta mesura cal acordar la forma i les condicions de prestació d'aquest tipus de treball.